



Colegio San Juan Bautista

MENÚ JUNIO 2026

Marta García Díaz
Nº COL/CLM 00001



	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
1ª SEMANA	Espaguetis integrales carbonara	Menestra Imperial	Crema de verduras	FIESTA	FIESTA
	Croquetas de jamón con lechuga y tomate	Salmón al horno con patata asada	Pescadilla al horno con patatas fritas		
	Fruta del tiempo Pan integral y Agua	Fruta del tiempo Pan y Agua	Fruta del tiempo Pan integral y Agua		
	Kcal. 891,65 H.C. 94,8 g Prot. 34,32 g Gras. 44,38g Fib. 8,98 g * 1, 2, 3	Kcal. 659,34 H.C. 45,71g Prot. 45,65g Gras. 32,65g Fib. 13,51g * 1, 4	Kcal. 869,32 H.C. 78,81 g Prot. 49,78g Gras. 39,44g Fib. 9,47 g * 1, 4		
2ª SEMANA	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
	Arroz marinera	Ensalada de judías blancas	Crema de calabaza	Ensalada campera	Lentejas con chorizo
	Pollo asado con champiñón	Calamares a la romana con limón	Filete de Gallo plancha con tomate natural	Lomo en salsa con de tomate y zanahoria	Tortilla de patatas con pimientos
	Fruta del tiempo Pan integral y Agua	Fruta del tiempo Pan y Agua	Fruta del tiempo Pan integral y Agua	Fruta del tiempo Pan y Agua	Fruta del tiempo Pan y Agua
	Kcal. 779,29 H.C. 40,84g Prot. 28,59g Gras. 55,73g Fib. 10,14g * 1, 4, 5	Kcal. 835,22 H.C. 68,13g Prot. 44,06 g Gras. 42,94g Fib. 12,46g * 1, 2	Kcal. 662,12 H.C. 47,58 g Prot. 46,58g Gras. 31,72g Fib. 9,67 g * 1, 4	Kcal. 903,51 H.C. 60,03g Prot. 38,52g Gras. 56,59g Fib. 7,57g * 1, 2, 4	Kcal. 779,32 H.C. 96,62g Prot. 35,39 g Gras. 27,92 g Fib. 16,51 g * 1, 2
3ª SEMANA	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
	Crema de puerros	Sopa de cocido	Coditos integrales con tomate y queso	VACACIONES	VACACIONES
Ternera en salsa con patata vapor	Cocido completo	Caballa a la marinera			
	Fruta del tiempo Pan integral y Agua	Fruta del tiempo Pan y Agua	Fruta del tiempo Pan integral y Agua		
	Kcal. 903,51 H.C. 60,03g Prot. 38,52g Gras. 56,59g Fib. 7,57g * 1	Kcal. 795,18 H.C. 73,32 g Prot. 37,92g Gras. 37,58g Fib. 11,54g * 1,	Kcal. 713,51 H.C. 69,11 g Prot. 25,59 g Gras. 37,19 g Fib. 7,08g * 1, 3, 4, 5		
4ª SEMANA	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES

* **Alérgenos:** 1 Gluten, 2 Huevos, 3 Lácteos, 4 Pescado, 5 Crustáceos 6 Cacahuets 7 Frutos secos, 8 Soja 9 Apio, 10, Mostaza, 11 Sésamo, 13 Altramuz, 14 Sulfitos
Recomendamos la fruta como postre diario dentro de una alimentación saludable, los lácteos deben ser ocasionales

RECOMENDACIONES DE CENA

CENAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1º SEMANA	verduras y tortilla	puré y lomo	hamburguesa casera completa	FIESTA	ternera y patatas
2ª SEMANA	pescado con verduras	pasta	arroz con verduras	pizza casera de ternera	Sopa y pescado
3ª SEMANA	sopa de estrellas y huevo	hamburguesa casera completa	verduras y pollo	VACACIONES	VACACIONES
4ª SEMANA					