



	<p>LUNES</p>	<p>MARTES</p>	<p>MIÉRCOLES 01</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>FIESTA DEL TRABAJO</li> </ul>	<p>JUEVES 02</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(3) ARROZ TRES DELICIAS (JAMON, GUISANTES, HUEVO)/*ARROZ CON JAMON Y GUISANTES</li> <li>(4,3,1) TILAPIA REBOZADA/*PLANCHA, CON ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS</li> <li>PERA</li> </ul>	<p>VIERNES 03</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>PURÉ DE CALABAZA (PUERRO,CEBOLLA, CALABAZA, ZANAHORIA, PATATAS)</li> <li>MUSLOS DE POLLO ASADOS CON PATATAS ASADAS</li> <li>(1,6,7,12) LECHE CON GALLETAS MARIA / FRUTA FRESCA</li> </ul>
	<p>LUNES 06</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>JUDIAS VERDES Y PATATAS SALTEADAS CON JAMON.</li> <li>ALBÓNDIGAS MIXTAS A LA MADRILEÑA (TOMATE, GUISANTES, PATATAS,CEBOLLA)</li> <li>MANZANA</li> </ul>	<p>MARTES 07</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(1,14) FIDEUÁ DE CALAMARES</li> <li>(4) SALMON CON BROCOLI AL HORNO.</li> <li>PERA</li> </ul>	<p>MIÉRCOLES 08</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS</li> <li>(3,4) TORTILLA DE ATUN/*(4) MERLUZA PLANCHA, CON ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS.</li> <li>PLATANO</li> </ul>	<p>JUEVES 09</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(3) ARROZ A LA CUBANA (TOMATE Y HUEVO FRITO)/*ARROZ CON TOMATE</li> <li>(4) BACALAO PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE.</li> <li>ALBARICOQUES</li> </ul>	<p>VIERNES 10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(1) SOPA DE COCIDO</li> <li>COCIDO COMPLETO (MORCILLO, POLLO, CHORIZO, ZANAHORIAS, PATATAS...)</li> <li>(1,6,7,12) LECHE CON GALLETAS MARIA / FRUTA FRESCA</li> </ul>
	<p>LUNES 13</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(7) PURÉ DE VERDURAS (ACELGAS, ZANAHORIAS, PATATAS, LECHE ...)/ *PURÉ VERDURAS SIN LECHE</li> <li>MERLUZA EN SALSAS VERDES CON ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS</li> <li>ALBARICOQUES</li> </ul>	<p>MARTES 14</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(1,3) SOPA DE FIDEOS CON HUEVO/*FIDEOS SIN HUEVO</li> <li>(1,6,4) PESKITOS DE MERLUZA/*(4) MERLUZA PLANCHA, CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ</li> <li>PLATANO</li> </ul>	<p>MIÉRCOLES 15</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>PAELLA DE VERDURAS Y POLLO</li> <li>(4) ATUN CON SALSAS DE TOMATE</li> <li>PERA</li> </ul>	<p>JUEVES 16</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON PATATAS</li> <li>(3,7) TORTILLA DE QUESITO /*CINTA LOMO PLANCHA, CON ZANAHORIA RALLADA</li> <li>MANDARINA</li> </ul>	<p>VIERNES 17</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(4,14,2) PATATAS A LA MARINERA</li> <li>POLLO AL CHILINDRON (PIMIENTOS, TOMATE, JAMON...)</li> <li>(1,6,7,12) LECHE CON GALLETAS MARIA / FRUTA FRESCA</li> </ul>
	<p>LUNES 20</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(4) ENSALADILLA RUSA (PATATA, ZANAHORIA, GUISANTES, ATUN, MAYONESA</li> <li>(1,7) CROQUETAS DE JAMON, CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</li> <li>PERA</li> </ul>	<p>MARTES 21</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(1,4) CARACOLAS CON TOMATE Y ATUN</li> <li>(4) EMPERADOR AL HORNO CON ARROZ</li> <li>PLÁTANO</li> </ul>	<p>MIÉRCOLES 22</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>LENTEJAS CON CHORIZO Y PATATAS</li> <li>(1,3) FILETES RUSOS AL HORNO, CON PATATAS FRITAS /* (1) FILETES RUSOS</li> <li>MANDARINA</li> </ul>	<p>JUEVES 23</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>PAELLA DE VERDURAS</li> <li>CINTA DE LOMO AL HORNO CON ENSALADA DE TOMATE, MAIZ Y ACEITUNAS</li> <li>FRESAS</li> </ul>	<p>VIERNES 24</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>PURE DE CALABACIN</li> <li>PECHUGAS DE POLLO A LA PLANCHA CON TOMATES ASADOS CON HIERBAS PROVENZALES (AJO, OREGANO, PEREJIL...)</li> <li>(1,6,7,12) LECHE CON GALLETAS MARIA / FRUTA FRESCA</li> </ul>
	<p>LUNES 27</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>PURÉ DE VERDURAS (PATATAS, ACELGAS, PUERRO...)</li> <li>(3) TORTILLA ESPAÑOLA, CON ENSALADA DE TOMATE Y MAIZ.</li> <li>PLATANO</li> </ul>	<p>MARTES 28</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ARROZ CON VERDURAS (CALABACIN, CALABAZA,TOMATE...)</li> <li>SALCHICHAS DE FRANKFURT CON PATATAS COCIDAS</li> <li>FRESAS</li> </ul>	<p>MIÉRCOLES 29</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(7) PURE DE GUISANTES (PATATA, GUISANTES, CEBOLLA, LECHE) /*PURE DE GUISANTES (PATATA, GUISANTES, CEBOLLA)</li> <li>(1,4,3,7) PASTEL DE ATUN (ATUN, HUEVO, LECHE, TOMATE, PAN)/ *(4) ATUN PLANCHA, CON ENSALADA DE TOMATE.</li> <li>PERA</li> </ul>	<p>JUEVES 30</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(1) ENSALADA DE PASTA (TOMATE, MAIZ, JAMON)</li> <li>MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y ENSALADA DE LECHUGA</li> <li>(7) YOGUR / MANZANA</li> </ul>	<p>VIERNES 31</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>DIA DE CASTILLA LA MANCHA</li> </ul>

**NOTA:** El menú incluye agua de bebida y ración de pan. Ensaladas aliñadas con aceite oliva virgen. \*MENÚ ALÉRGICOS: (1) GLUTEN (en rebozados se utiliza harina de maíz o se elimina el ingrediente del plato; pasta: se utiliza pasta sin gluten), (2) CRUSTÁCEOS (se retira el ingrediente del plato), (3) HUEVO (se elimina ese ingrediente del plato; si es un ingrediente principal se sustituye por otra proteína de origen animal), (4) PESCADO (se sustituye por una proteína de origen animal), (5) CACAHUETES (no se utiliza como ingrediente en el centro), (6) SOJA, (7) LECHE/DERIVADO LÁCTEO (se elimina ese ingrediente del plato; si es un postre lácteo se sustituye por fruta fresca), (8) FRUTOS DE CÁSCARA (no se utilizan en el centro), (9) APIO (no se utiliza), (10) MOSTAZA (no se utiliza), (11) SÉSAMO (no se utiliza), (12) DIÓXIDO DE AZUFRE/SULFITOS (no se utiliza como ingrediente), (13) ALTRAMUCES (no se utiliza), (14) MOLUSCOS (se retira ese ingrediente del plato, si es el plato principal se sustituye por pescado/carne/huevo). **Fruta:** Si algún escolar es alérgico a alguna fruta, ésta se sustituirá por otra fruta fresca.

**NOTA:** El menú incluye agua de bebida. Ensaladas aliñadas con aceite oliva virgen.