






SEM DEL 01 AL 05	LUNES 01	MARTES 02	MIÉRCOLES 03	JUEVES 04	VIERNES 05
	<ul style="list-style-type: none"> JUDIAS PINTAS CON ARROZ (3) TORTILLA DE ZANAHORIA CON TOMATE NATURAL MANZANA 	<ul style="list-style-type: none"> (3) ARROZ TRES DELICIAS (JAMON, GUI SANTES, HUEVO) CHULETA DE CERDO AL HORNO CON PATATAS PANADERA PERA 	<ul style="list-style-type: none"> PURÉ DE VERDURAS (ACELGAS, ZANAHORIAS, PATATAS, ...) (1,4,7) NUGGETS DE POLLO CON ENSALADA DE TOMATE, MAIZ Y ACEITUNAS MANDARINA 	<ul style="list-style-type: none"> (1) SOPA DE AVE CON FIDEOS (1,3,4) MERLUZA A LA ROMANA PLATANO 	<ul style="list-style-type: none"> ALUBIAS ESTOFADAS CON PATATAS (1,3,4) EMPANADILLAS DE BONITO CON ENSALADA VARIADA (1,6,7,12) LECHE CON GALLETAS MARIA / FRUTA FRESCA
SEM DEL 08 AL 12	LUNES 08	MARTES 09	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
	<ul style="list-style-type: none"> (14) PAELLA MIXTA DE VERDURAS Y CALAMARES (4) SALMÓN AL HORNO CON BRÓCOLI. PERA 	<ul style="list-style-type: none"> JUDIAS VERDES Y PATATAS SALTEADAS CON JAMON (1,3) FILETES RUSOS A LA PLANCHA/HORNO CON TOMATE NATURAL MANZANA 	<ul style="list-style-type: none"> PURÉ DE CALABAZA (PATATA, PUERRO, CALABAZA...) (4) BACALAO CON PISTO PLATANO 	<ul style="list-style-type: none"> (4) PATATAS MARINERAS (PATATAS, PESCADO, CALAMARES...) POLLO AL CHIINDRON CON TOMATE Y LECHUGA MANDARINA 	<ul style="list-style-type: none"> (1,7) TALLARINES CON SALSA DE TOMATE Y QUESO, GRATINADOS (3,7) TORTILLA DE QUESO CON ZANAHORIA RALLADA (1,6,7,12) LECHE CON GALLETAS MARIA / FRUTA FRESCA
SEM DEL 15 AL 19	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
	<ul style="list-style-type: none"> DESCANSO DE SEMANA SANTA 			<ul style="list-style-type: none"> JUEVES SANTO 	<ul style="list-style-type: none"> VIERNES SANTO
SEM DEL 22 AL 26	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
	<ul style="list-style-type: none"> LUNES DE PASCUA 	<ul style="list-style-type: none"> (1,4) CARACOLAS CON TOMATE Y ATUN (1,4,7) PALITOS DE MERLUZA CON ENSALADA DE TOMATE, AMIZ Y ACEITUNAS FRESAS 	<ul style="list-style-type: none"> LENTEJAS CON CHORIZO Y PATATAS POLLO ASADO CON PATATAS FRITAS PERA 	<ul style="list-style-type: none"> ARROZ CON SALSA DE TOMATE (3) HUEVO FRITO CON VERDURAS SALTEADAS MANZANA 	<ul style="list-style-type: none"> (7) CREMA DE ESPINACAS (ESPINACAS, CEBOLLA, NATA...) (1,3) ALBÓNDIGAS MIXTAS A LA JARDINERA CON GUI SANTES (1,6,7,12) LECHE CON GALLETAS MARIA / FRUTA FRESCA
SEM DEL 29 AL 30	LUNES 29	MARTES 30			
	<ul style="list-style-type: none"> PATATAS ESTOFADAS CON COSTILLA Y ARROZ (1,4,7) CROQUETAS DE BACALAO PLATANO 	<ul style="list-style-type: none"> (1) SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO (GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, ZANAHORIAS, REPOLLO) PERA 			

NOTA: El menú incluye agua de bebida y ración de pan. Ensaladas aliñadas con vinagre y aceite oliva virgen.

ALÉRGICOS: (1) **GLUTEN** (en rebozados se utiliza harina de maíz o se elimina el ingrediente del plato si es posible culinariamente; pasta: se utiliza pasta sin gluten), (2) **CRUSTÁCEOS**, (3) **HUEVO** (en alérgicos: se elimina ese ingrediente del plato; si es un ingrediente principal se sustituye por otra proteína de origen animal-carne/pescado- a la plancha), (4) **PESCADO**, (5) **CACAHUETES**, (6) **SOJA**, (7) **LECHE/DERIVADO LÁCTEO** (en alérgicos/intolerantes lactosa: se elimina ese ingrediente del plato; si es un postre lácteo se sustituye por fruta fresca), (8) **FRUTOS DE CÁSCARA**, (9) **APIO**, (10) **MOSTAZA**, (11) **SÉSAMO**, (12) **DIÓXIDO DE AZUFRE/SULFITOS**, (13) **ALTRAMUCES**, (14) **MOLUSCOS**.

Fruta: Si algún escolar es alérgico a alguna fruta, ésta se sustituirá por otra fruta fresca.