





					VIERNES 01
					<ul style="list-style-type: none"> • ALUBIAS ESTOFADAS (PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CEBOLLA) • (1,4) LENGUADO EN SALSA VERDE (AJO, HARINA DE TRIGO, GUISANTES) • (1,6,7,12) LECHE CON GALLETAS MARIA / FRUTA FRESCA
SEM DEL 04 AL 08	LUNES 04	MARTES 05	MIÉRCOLES 06	JUEVES 07	VIERNES 08
	<ul style="list-style-type: none"> • DIAS DE LIBRE DISPOSICIÓN 	<ul style="list-style-type: none"> • DÍAS DE LIBRE DISPOSICION 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ CON SALSA DE TOMATE • (3) HUEVO FRITO CON PISTO / (TOMATE, CEBOLLA, CALABACIN) • PERA 	<ul style="list-style-type: none"> • CREMA DE ZANAHORIA, PUERRO Y PATATAS CON (7) QUESITO • LOMO DE CERDO AL HORNO CON PATATAS FRITAS • MANZANA 	<ul style="list-style-type: none"> • (1) MACARRONES CON TOMATE • (4) SALMÓN AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAIZ • (1,6,7,12) LECHE CON GALLETAS MARIA / FRUTA FRESCA- MANDARINA
SEM DEL 11 AL 15	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
	<ul style="list-style-type: none"> • PURÉ DE VERDURAS (PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, J.VERDES) • (1,7) SAN JACOBO CON ENSALADA DE TOMATE Y LECHUGA • PERA 	<ul style="list-style-type: none"> • PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS Y COSTILLAS • (4) EMPERADOR AL HORNO CON TOMATE EN RODAJAS • MANZANA 	<ul style="list-style-type: none"> • LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ • (3) TORTILLA DE JAMON CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ • MANDARINA 	<ul style="list-style-type: none"> • (1,3,7) ESPAGUETIS CARBONARA (HUEVO, BACON, NATA) • TERNERA GUISADA CON ZANAHORIAS Y GUISANTES • PLATANO 	<ul style="list-style-type: none"> • GARBANZOS CON ESPINACAS • BACALAO GUISADO EN SALSA CON PATATAS • (1,6,7,12) LECHE CON GALLETAS MARIA / FRUTA FRESCA
SEM DEL 18 AL 22	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
	<ul style="list-style-type: none"> • PAELLA DE POLO Y VERDURAS • (3,1) ESTOFADO DE ALBÓNDIGAS CASERAS A LA JARDINERA • MANDARINA 	<ul style="list-style-type: none"> • FESTIVO: DIA DE SAN JOSÉ 	<ul style="list-style-type: none"> • (1) SOPA DE COCIDO CON FIDEOS • COCIDO COMPLETO (POLLO, CHORIZO, MORCILLO, ZANAHORIAS, GARBANZOS Y REPOLLO) • PERA 	<ul style="list-style-type: none"> • JUDIAS VERDES Y PATATAS SALTEADAS CON JAMÓN • (1, 3,4) MERLUZA REBOZADA (HARINA Y HUEVO) CON ENSALADA MIXTA • PLATANO 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE VERDURAS • (1,4) LASAÑA DE ATÚN CON (1,7) BECHAMEL Y TOMATE NATURAL EN RODAJAS • (1,6,7,12) LECHE CON GALLETAS MARIA / FRUTA FRESCA
SEM DEL 25 AL 29	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
	<ul style="list-style-type: none"> • (1) CARACOLAS CON SALSA DE TOMATE • (1, 7) CROQUETAS DE JAMON CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ • PLATANO 	<ul style="list-style-type: none"> • (7) CREMA DE GUISANTES CON QUESITO • (3) TORTILLA DE CALABACIN CON ZANAHORIA REHOGADA • MANDARINA 	<ul style="list-style-type: none"> • (4) PATATAS GUISADAS CON BACALAO • (4) SALMÓN AL HORNO CON CHAMPIÑONES • PERA 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 3 DELICIAS (JAMON, GUISANTES Y ZANAHORIA) • JAMONCITOS DE POLLO EN PEPITORIA Y ENSALADA VARIADA • MANZANA 	<ul style="list-style-type: none"> • (7) CREMA DE JUDIAS PINTAS • (1,4,7) PALITOS DE MERLUZA Y (1,3,4) EMPANADILLAS DE BONITO CON TOMATE NATURAL Y ACEITUNAS • (1,6,7,12) LECHE CON GALLETAS MARIA/FRUTA FRESCA

NOTA: El menú incluye agua de bebida y ración de pan. Ensaladas aliñadas con vinagre y aceite oliva virgen.

ALÉRGICOS: (1) **GLUTEN** (en rebozados se utiliza harina de maíz o se elimina el ingrediente del plato si es posible culinariamente; pasta: se utiliza pasta sin gluten), (2) **CRUSTÁCEOS**, (3) **HUEVO** (en alérgicos: se elimina ese ingrediente del plato; si es un ingrediente principal se sustituye por otra proteína de origen animal-carne/pescado- a la plancha), (4) **PESCADO**, (5) **CACAHUETES**, (6) **SOJA**, (7) **LECHE/DERIVADO LÁCTEO** (en alérgicos/intolerantes lactosa: se elimina ese ingrediente del plato; si es un postre lácteo se sustituye por fruta fresca), (8) **FRUTOS DE CÁSCARA**, (9) **APIO**, (10) **MOSTAZA**, (11) **SÉSAMO**, (12) **DIÓXIDO DE AZUFRE/SULFITOS**, (13) **ALTRAMUCES**, (14) **MOLUSCOS**.

Fruta: Si algún escolar es alérgico a alguna fruta, ésta se sustituirá por otra fruta fresca.